

Indice

| | Pag. |
|---|------|
| Il mio omaggio alla Valle Leventina e alla Val Bedretto | 17 |
| La Valle Leventina e la Val Bedretto | 19 |
| Alpi di Valle Leventina e Val Bedretto | 21 |
| Terminologia (alpe, corte, monte, splughi, medée) | 32 |
| Itinerari – Informazioni e avvertenze importanti | 33 |
| In viaggio verso gli alpi – La nostra storia, il nostro patrimonio culturale | 37 |
| 1 PERSONICO | 38 |
| Val d’Ambra, versante destro | 48 |
| 1 Monda, 897 m | 49 |
| 2 Sprüch, 1348 m | 49 |
| 3 Malsegro, 1513 m | 49 |
| 4 Alpe Carnisera, 1627 m | 49 |
| 5 Teceta, 1320 m | 49 |
| 6 Alpe della Motta, 1631 m | 49 |
| 7 Er Carescio, 1777 m | 49 |
| Valle di Bri | 54 |
| 8 Alpe Riva, 1559 m | 56 |
| 9 Stalletta-Splugo, 1550 m circa | 56 |
| 10 Torn, 1175 m | 56 |
| 11 Alpe Piatto, 1849 m | 58 |
| 12 Corte di Sotto Sasso, 1640 m circa | 58 |
| 13 Alpe delle Piotelle, 1930 m circa | 63 |
| 14 Corte della Sella, 2092 m | 63 |
| 15 Alpe Pozzolo, 1489 m | 65 |
| 16 Alpe Bri: Bri di Sotto, 1816 m | 65 |
| 17 Bri di Sopra, 1915 m | 65 |
| 18 Cassina della Froda, 2054 m | 67 |
| Valsegia | 70 |
| 19 Alp da Valsésgia, 1306 m, 1500 m circa | 70 |

| | Pag. |
|--|------|
| Val Rierna – Alpe Rierna | 74 |
| 20 Gallina, 1067 m | 75 |
| 21 Stabbiello, 1740 m circa | 75 |
| 22 Canva Vecchia, 1809 m | 75 |
| 23 Cassina Nuova, 2049 m | 75 |
| 24 Stabbio di Cima, 2117 m | 75 |
| | |
| Val Gagnone – Alpe Gagnone | 82 |
| 25 Miregn, 1220 m circa | 83 |
| 26 Pianasc, 1320 m | 83 |
| 27 Bedra, 1529 m | 83 |
| 28 Gana 1790 m circa | 83 |
| 29 Lavesc, 1946 m | 83 |
| 30 Corte di Cima, 2200 m circa | 83 |
| 31 Sass di nom, 2120 m circa | 89 |
| | |
| Valle della lametta – Alpe Tramoggia | 94 |
| 32 Marzòch, 1168 m | 95 |
| 33 Strecia, 1260 m circa | 95 |
| 34 Alpe Tramoggia, corte 1784 m | 95 |
| 35 Alpe Tramoggia, corte 1985 m | 95 |
| | |
| Val di Bedri | 100 |
| 36 Alpe Metón, 1673 m | 101 |
| | |
| Val d'Ambra, versante sinistro | 108 |
| 37 Sciresa di Sotto, 1293 m | 109 |
| 38 Sciresa di Sopra, 1496 m | 109 |
| 39 Alpe Pian Forno, 1976 m | 112 |
| 40 Stabbiello, 1813 m | 112 |
| 41 Trüsp, 1705 m | 113 |
| 42 Tei, 1372 m | 113 |
| 43 Cavalüm (Cavallumo), 1097 m | 113 |
| | |
| Val Marcri – Alpe di Val Marcri | 117 |
| 44 Alpe di Marcri (<i>Canva ad Marcri</i>), 1602 m | 118 |
| 45 Stabbio di Mezzo, 1747 m | 118 |
| 46 Cascina di Lago, 1984 m | 118 |

| | Pag. |
|---|------|
| Val Nèdro e i suoi alpi – I Alp da Nádro | 123 |
| 47 Sassàn (Sassano), 976 m | 125 |
| 48 Faidàl (Faidalo), 912 m | 125 |
| 49 Portri, 1325 m | 125 |
| 50 Gher, 1448 m | 125 |
| 51 Alpe di Nèdro [<i>Canva</i>], 1872 m | 128 |
| 52 Alpe Partüs, 2194 m | 128 |
| 53 Alpe Pescim, 1860 m | 132 |
| 54 Alpe Büsan, 1578 m | 132 |
| 2 GIORNICO | 134 |
| I Alp di Fòpp | 140 |
| 1 Alpe Fòpp, 1833 m | 140 |
| Val Cramosina – I Alp Cramosín | 138 |
| 2 Pian Tigiásc, 1589 m | 141 |
| 3 Sprüch, 1683 m | 141 |
| 4 Bosco d'Àüt, 1864 m | 141 |
| 5 Miligòrn, 2037 m | 141 |
| Val Fòuda/Val d'Àfata – I Alp d'Àfata | 148 |
| 6 Alpe d'Àfata-Capanna d'Àfata, 1675 m | 149 |
| 7 Cascine d'Àfata, 1893 m, 1940 m ca | 149 |
| Val Fòuda – I Alp det Pèrn | 154 |
| 8 Alpe Pèrn, 1617 m, 1940 m circa | 154 |
| 3 CHIRONICO | 156 |
| Valle d'Usèdi - Alpe Lagasca | 161 |
| 1 Monti di Usèdi | 161 |
| 2 Lagasca, 1789 m | 164 |
| 3 Baitél del Formacc, 1752 m | 164 |
| 4 Cassinello, 1726 m | 164 |
| 5 Cantina Vecchia, 1812 m | 164 |
| 6 Piano di Sobrio, 1820 m circa | 164 |
| 7 Cascina e Barch di Pienzel, 1963 m | 164 |

| | |
|---|-----|
| Val Chironico | 176 |
| 8 Alpe della Motta di Pizzo, 1904 m | 177 |
| 9 Alpe di Remie, 2060 m circa | 182 |
| 10 Alpe Anzon, 1708 m | 183 |
| 11 Alpe del Laghetto, 1832 m | 184 |
| 12 Alpe Campale, 1984 m | 186 |
| 13 Alpe Campioni 2079 m | 190 |
| 14 Alpe Gardiscio, 2240 m | 192 |
| 15 Alpe Legnei, 2039 m | 195 |
| 16 Alpe Töira, 2118 m | 196 |
| 17 Alpe Vedlè, 1986 m | 197 |
| 18 Alpe Sponda, 1926 m | 198 |
| 19 Alpe Moncucco, 2183 m | 199 |
| 20 Cala, 1467 m | 200 |
| 21 Doro, 1550 m | 202 |
| 22 Olina, 1457 m | 202 |
| 23 Ces, 1444 m | 202 |
| 24 Alpe Albei, 1858 m | 203 |
| 25 Vallone di Gribbio | 204 |

| | |
|---|-----|
| Val Piumogna (la parte della valle di Chironico-Gribbio) | 207 |
| 26 Alpe Piöta, 1680 m | 208 |
| 27 Pro d'Airo, 1825 m | 208 |
| 28 Alpe Mottascia, 2100 m circa | 212 |
| 29 Alpe di Comasnè, 1830 m | 211 |
| 30 Alpe di Croslina, 1982 m | 216 |
| 31 Corte di Pian di Lèi det Gribi, 2150 m circa | 218 |

4 DALPE

| | |
|---|-----|
| Val Piumogna (la parte della valle di Dalpe) | 226 |
| 1 Pian Sambüch, 1550 m circa | 226 |
| 2 Prati di Géra, 1451 m / Cassina di Géra, 1410 m / Crespiana, 1553 m | 227 |
| 3 Campo Fugarescio, 1750 m circa | 227 |
| 4 Lambro, 1660 m circa | 232 |
| 5 Cortin, 1874 m | 234 |
| 6 Cassina Nuova, 1905 m | 235 |
| 7 Prato del Pozzo, 1864 m | 236 |
| 8 Canariscio, 1989 m | 237 |
| 9 Pian Bell o Cassina di Piei, 2036 m | 238 |

| | Pag. |
|---|------------|
| 10 Pian Grande o Lambro di Cima, 2094 m | 239 |
| 11 Alpe Morghirolo, 1966 m | 240 |
| 12 Gülaresc, 2151 m | 244 |
| 13 Piano di Lèi di Dalpe, 2210 m | 246 |
| 14 Cassine Lèi di Cima, 2400 m | 247 |
| 5 PRATO LEVENTINA | 248 |
| Alpe Cadonigo | 251 |
| 1 Cadonigo, 1789 m | 251 |
| 2 Fisgióch, 1710 m | 251 |
| 3 Cadonighino, 1742 m | 251 |
| 4 Stüéi, 1865 m | 251 |
| 5 Marn, 1790 m circa | 251 |
| 6 Casoréi, 1429 m | 251 |
| 7 Pé di Löita, 1821 m | 251 |
| 8 Grass Vic'c, 1680 m circa | 251 |
| 9 Sontra di Cadonigo, 1660 m | 251 |
| 10 Sontra di Cadonighino, 1660 m circa | 251 |
| Alpe Campolungo | 254 |
| 11 Cassina di Campolungo, 2087 m | 254 |
| Alpe Tremorgio | 258 |
| 12 Cassin di Vènn, 1378 m | 259 |
| 13 Alpe Tremorgio, 1848 m | 259 |
| 14 Cassina Nuova, 1841 m | 259 |
| 15 Pos Còta, 1927 m | 259 |
| 16 Brusada, 2044 m | 259 |
| 17 Corte di Barbugheira, 2268 m | 260 |
| 6 QUINTO – Versante destro della Valle Leventina | 262 |
| Alpe Cara | 266 |
| 1 Cassina di Cara, 1832 m | 270 |
| 2 Cassina di Rosseròra, 1797 m | 271 |
| 3 Stabbiello, 2023 m | 273 |
| Alpe di Prato | 275 |
| 4 Gioett, 1464 m – Cassin d'Ambri, 1595 m | 276 |
| 5 Pian Taiöi, 1666 m | 276 |

| | | |
|---|---|------------|
| 6 | Cassina Garzonera, 2000 m circa | 276 |
| 7 | Rifugio Garzonera, 1973 m | 276 |
| 8 | Cassina di Prato, 1633 m | 279 |
| 9 | Cassina di Lago, 1979 m, 1988 m | 279 |
| Alpe di Ravina | | 281 |
| 10 | Alpe Nuova, 1478 m | 282 |
| 11 | Ravina, 1660 m | 282 |
| 12 | Barch di Ravina, 1775 m | 282 |
| 13 | Corte del Lago di Ravina, 1889 m | 282 |
| 14 | Corte di Cassinello, 1950 m circa | 284 |
| 15 | Stabbio delle Pecore, 1970 m circa | 284 |
| 7 | AIROLO – Versante destro della Valle Leventina | 286 |
| Alpe di Pesciüm | | 288 |
| 1 | Grasso di Pesciüm, 1770 m circa | 289 |
| 2 | Cassina di Comasnè, 1911 m | 289 |
| 3 | Cassina Nuova, 1813 m | 289 |
| 4 | Cassin Zora, 1580 m | 289 |
| 5 | Cassina, 1810 m | 289 |
| Alpe di Ruino | | 291 |
| 6 | Grasso di Fondo, 1660 m circa, 1688 m | 292 |
| 7 | Misura, 1788 m | 292 |
| 8 | Cassina della Croce, 1628 m | 292 |
| 9 | Pianazö, 1528 m | 292 |
| 8 | VAL BEDRETTO | 294 |
| Val Bedretto – Versante destro | | 302 |
| Alpe di Cristallina | | 303 |
| 1 | Piano di Pescia, 1699 m | 303 |
| 2 | Alpe di Cristallina, 1800 m | 303 |
| 3 | <i>la Cassina Végia in Vall Tarta, 2150 m</i> | <i>303</i> |
| 4 | <i>al Stalón der Vall Tàrta, 2213 m</i> | <i>303</i> |
| Alpe Stabiello | | 307 |
| 5 | Stabiello Grande, 1819 m | 307 |
| 6 | Cassina Pian Milan, 2152 m | 307 |

| | Pag. |
|---|------|
| Alpe Folcra in Val Cassinello | 310 |
| 7 Cantina di Folcra, 1746 m | 310 |
| 8 Folcra di Mezzo, 1917 m | 310 |
| 9 Cassinello, 2190 m circa | 310 |
| | |
| Valle del Ri di Valleggia (la Valégia) | 314 |
| 10 Alpe di Valleggia di Sotto, 1673 m | 314 |
| 11 Alpe di Valleggia, 1751 m | 314 |
| | |
| Val Piana | 318 |
| 12 Alpe di Val Piana, 1931 m | 318 |
| | |
| Val Cavagnolo – Alpe di Formazzora | 319 |
| 13 Stabbiascio, 1910 m | 319 |
| 14 Cassinello, 2024 m | 319 |
| | |
| Val d’Olgia – Alpe di Formazzora | 320 |
| 15 Formazzora, 1651 m | 320 |
| 16 Val d’Olgia, 2063 m | 320 |
| | |
| Val Bedretto – Testata della valle | 322 |
| Alpe Cioss Prato (attuale suddivisione) | 323 |
| 17 Grasso dei Larici, 1599 m | 323 |
| 18 Cruina, 2000 m circa | 323 |
| 19 Corno, 2204 m | 323 |
| 20 Le eriscie di Foppe di Cruina, 2030 m circa | 330 |
| | |
| Alpe di Cruina della Degagna generale di Osco | 326 |
| 21 Cantina di Cruina, 1902 m | 326 |
| 22 Ciurèi di Mezzo, 2028 m | 326 |
| 23 Ciurèi di Cima, 2202 m | 326 |
| | |
| Val Bedretto – Versante sinistro | 331 |
| Alpe di Manió (o di Manegorio) | 332 |
| 24 Manió, 1740 m | 332 |
| 25 Manió di Sopra, 2107 m | 332 |
| 26 Comuna delle Pecore/Cave delle Pigne, 2350 m circa | 332 |

| | |
|---|-----|
| Alpe della Cassina Baggio | 337 |
| 27 Cassina Baggio, 1650 m circa | 337 |
| 28 Cassina Baggio, 2150 m circa | 337 |
| Alpe di Rotondo | 338 |
| 29 Capanna Piansecco, 1980 m | 338 |
| 30 Alpe Nuova, 2353 m | 338 |
| Alpe di Ruino (Alpe di Prato-Mazeira) | 340 |
| 31 Alpe di Ruino, 1981 m | 340 |
| Alpe di Pesciora | 341 |
| 32 Pesciora, 1852 m | 341 |
| 33 Cassina Nuova, 1867 m | 341 |
| 34 Cassina dei Piani, 2063 m | 341 |
| Alpe di Cavanna | 344 |
| 35 Cassina dei Sterli, 1987 m | 344 |
| 36 Traversa di Cavanna, 1801 m | 344 |
| 37 Cassina di Viei, 2030 m circa | 344 |
| 38 Cassina Nuova, 2222 m | 344 |
| Alpe di Vinei | 346 |
| 39 Rosso di Vinei, 2045 m | 346 |
| 40 Cassina di Mezzo, 1920 m | 346 |
| 41 Cantina, 1769 m | 346 |
| 9 AIROLO – Versante sinistro della Valle Leventina | 384 |
| Alpe di Fieud | 392 |
| 1 Cassina del Buco, 1883 m | 393 |
| 2 Cassina Nuova, 1913 m | 393 |
| 3 Rosso di Fuori, 2126 m | 393 |
| 4 Rosso di Dentro, 2070 m circa | 393 |
| 5 Val di Pécian, 2418 m | 393 |
| Regione del Passo del San Gottardo | 397 |
| 6 Alpe di San Gottardo, 2091 m | 398 |
| 7 Alpe di Lucendro, 2180 m | 399 |
| 8 Cassina della Gana, 2232 m | 399 |

| | Pag. |
|---|------|
| Alpe di Rodont | 402 |
| 9 Cassina di Rodont, 1968 m | 402 |
| 10 Cassina di Giacobbe, 2157 m | 402 |
| 11 Cassina d'Orsino al Lago d'Orsino, 2290 m circa | 402 |
| 12 Cassina delle Piotte, 2172 m | 402 |
| | |
| Alpe di Fortünei | 404 |
| 13 Cassinetta, 2217 m | 404 |
| 14 Barch, 2231 m | 404 |
| 15 Grasso della Riva, 2286 m | 404 |
| 16 Valletta, 2304 m | 404 |
| 17 Corte di Val Tremola, 1880 m | 404 |
| | |
| Alpe della Sella / Alpe della Prosa / Alpe di Sorescia | 405 |
| I corti dell'attuale transumanza | |
| 18 Grasso di Mezzo, 2160 m | 405 |
| 19 Grasso di Fondo, 1999 m | 405 |
| 20 Schiena d'Asino, 2120 m | 405 |
| 21 Ovi di Scimfuss, 2340 m circa | 405 |
| 22 Diga del Lago della Sella, 2242 m | 405 |
| 23 Cassina di Val Torta, 2280 m circa | 405 |
| 24 Cassina della Prosa, 2402 m | 405 |
| | |
| Val Canaria | 413 |
| | |
| Val Canaria – Versante destro | 416 |
| 25 Alpe di Pontino, 2049 m | 416 |
| 26 Cassina del Motto, 2077 m | 416 |
| 27 Cassinascia al Piano di Pontino, 2021 m | 416 |
| 28 Cassina Nuova, 2012 m | 416 |
| 29 Tussié, 2012 m | 416 |
| | |
| Val Canaria – Testata della valle | 420 |
| 30 Grasso della Froda, 1880 m | 420 |
| 31 Stabbio delle Pecore, 2037 m | 420 |
| 32 Pian Bornengo, 2286 m | 420 |
| | |
| Val Canaria – Versante sinistro | 424 |
| 33 Alpe Stabbiello, 2156 m | 424 |
| 34 Alpe di Lago, 2029 m | 425 |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 10 | QUINTO – Versante sinistro della Valle Leventina | 426 |
| | Quinto – Versante sinistro | 432 |
| 1 | Valle, 1647 m | 432 |
| 2 | Fieud, 1632 m | 432 |
| 3 | Sciuéi, 1766 m | 432 |
| 4 | Cassine di Deggio, 1603 m, 1651 m | 432 |
| 5 | Cassine di Quinto, 1527 m | 432 |
| 6 | Cassine di Catto, 1466 m | 432 |
| | Val Piora – Alpe di Piora | 437 |
| 7 | Ritom, 1859 m | 442 |
| 8 | Pinett, 2045 m | 442 |
| 9 | Fontanella, 2011 m | 442 |
| 10 | Campo, 1840 m sulla Carta Siegfried | 442 |
| 11 | Alpe Tom, 2026 m | 442 |
| 12 | Cadagno di Fuori, 1917 m – Cadagno di Dentro, 1930 m | 442 |
| 13 | Alpe di Piora, 1963 m | 442 |
| 14 | Capanna Cadagno, 1987 m | 442 |
| 15 | Pian Murinascia, 1998 m sulla Carta Siegfried | 442 |
| 16 | Carorescio, 2128 m | 442 |
| 17 | Grasso Vecchio, 2166 m | 442 |
| 18 | Piano dei Porci, 2128 m sulla Carta Siegfried | 442 |
| 19 | Stabbio delle Pecore di Dentro, 2310 m | 442 |
| 20 | Passo dell'Uomo, 2218 m | 442 |
| | Val Cadlimo | 449 |
| 21 | Alpe Scaione, 2189 m | 451 |
| 22 | Stabbio Nuovo, 2250 m | 451 |
| 23 | Stabbio di Mezzo, 2299 m | 451 |
| 24 | Stabbio delle Pecore, 2431 m | 451 |
| 25 | Capanna Cadlimo CAS, 2570 m | 451 |
| 26 | Piatto della Miniera, 2500 m circa / Cascine dei minatori, 2540 m | 455 |
| 11 | OSCO | 458 |
| | Alpe di Chièra | 462 |
| 1 | Chièra, 2036 m | 463 |
| 2 | Corte di Pian Pécian, 2220 m | 463 |
| 3 | Stabbio di Cima, 2270 m circa | 463 |
| 4 | Corte del Lago Piccolo di Chièra, 2350 m circa | 463 |

| | Pag. |
|---|------|
| Alpe di Söu | 467 |
| 5 Alpe di Söu, 2219 m, e Stabbio dei Vitelli | 467 |
| 12 MAIRENGO | 468 |
| 1 Alpe Sasso Jéi, 2041 m | 470 |
| 2 Alpe Pian Cavallo, 2080 m | 472 |
| 13 CALPIOGNA-CAMPELLO-FAIDO (DEGAGNA DI FICHENGO) | 474 |
| Alpe di Carì – Alpe Pro da Lei (Degagna di Fichengo) | 476 |
| 1 Stabbio, 1805 m | 477 |
| 2 Brusada, 1956 m | 477 |
| 3 Pro da Lei, 2161 m | 477 |
| 4 Corte Pro da Lei, 2190 m circa | 477 |
| 5 Corte di Canariscetto, 2198 m | 477 |
| 14 ROSSURA | 480 |
| Alpe di Vignone | 484 |
| 1 Vignone, 1969 m | 485 |
| 2 Segna, 2079 m | 485 |
| 3 Corte di Piotte della Segna, 2250 m circa | 485 |
| 4 Rifugio Gana Rossa, 2272 m | 485 |
| Alpe Stou | 487 |
| 4 Corte Stou 1800 m circa | 490 |
| 5 Corte Stou 1876 m | 490 |
| 6 Mottella, 2015 m | 490 |
| Alpe Nara | 491 |
| 7 Cassin, 1523 m | 492 |
| 8 Alpe Nara, 1927 m | 492 |
| 15 ANZONICO | 494 |
| Alpe di Crastumo | 496 |
| 1 Monte Angone, 1541 m | 497 |
| 2 Grasso Vecchio, 1836 m | 497 |
| 3 Cascina di Crastumo, 1865 m | 497 |
| 4 Cascina di Laghetto, 2016 m | 497 |

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Alpe dei Piai | 499 |
| 5 Cascina dei Piai, 1959 m | 499 |
| 16 CAVAGNAGO | 500 |
| Alpe Fopascia | 502 |
| 1 Fopáscia, 1900 m | 505 |
| 2 la Cassine Vége, 1890 m circa | 505 |
| 3 la Cassine du Próu, 1736 m | 505 |
| 4 Piano del Nèsc, 1909 m | 505 |
| 5 Pian Lasnèla, 1842 m | 505 |
| 6 Cascina Nuova, 1832 m | 505 |
| 17 SOBRIO | 508 |
| 1 Puscett, 1678 m | 515 |
| 2 Cascine, 1640 m | 515 |
| 3 Marone, 1472 m | 515 |
| 4 Usc, 1462 m | 515 |
| 18 BODIO | 520 |
| 1 Pinèzzo, 1406 m | 522 |
| 2 Ghis, 1382 m | 522 |
| 3 Tenciaréu, 1521 m | 522 |
| 19 POLLEGIO | 526 |
| 1 Mürisc, 1499 m | 528 |
| 2 Radura della Cresta, 1575 m | 528 |
| La lezione dell'alpe | 535 |
| Bibliografia essenziale | 541 |
| Referenze fotografiche | 547 |