

Indice / Inhalt

Contributi / Beiträge

Simboli / Symbole	9
Presentazione del percorso / Vorstellung der Route	10
Il senso del camminare	13
Der Sinn des Wanderns	17
<i>Romano Venziani</i>	
Un lungo cammino sulle orme dei pastori	36
Eine lange Wanderung auf den Spuren der Hirten	37
<i>Bruno Donati</i>	
Basodino, vetta di confine	160
Grenzberg Basodino	161
<i>Marco Volken</i>	
L'autore / Der Autor	314
Video RSI / Video RSI	
In cammino sul crinale / Unterwegs auf dem Grat	317
Scala difficoltà escursionistiche	318
Schwierigkeitsskala «Wandern»	319
Bibliografia / Bibliografie	320

Percorsi / Routen

1 Cimetta – Capanna Alpe Nimi	20
2 Capanna Alpe Nimi – Rifugio Alpe Masnee	32
3 Rifugio Alpe Masnee – Capanna Alpe Spluga	48
4 Capanna Alpe Spluga – Capanna Tomeo	64
5 Capanna Tomeo – Capanna Barone	78
6 Capanna Barone – Fusio	92
7 Fusio – Capanna Cristallina	108
8 Capanna Cristallina – Rifugio Maria Luisa	124
7/8.1 Fusio – Capanna Poncione di Braga	144
7/8.2 Capanna Poncione di Braga – Capanna Basodino	156
7/8.3 Capanna Basodino – Rifugio Maria Luisa	176
9 Rifugio Maria Luisa – Capanna Piano delle Creste	190
10 Capanna Piano delle Creste – Capanna Grossalp	208
11 Capanna Grossalp – Cimalmotto	226
12 Cimalmotto – Capanna Ribia	238
13 Capanna Ribia – Capanna Alzasca	256
14 Capanna Alzasca – Capanna Alpe Canaa	274
15 Capanna Alpe Canaa – Ponte Brolla	294