

## Dati tecnici

<b>Autrice</b>	Angela Notari
<b>Formato</b>	16 x 23 cm
<b>Pagine</b>	128
<b>Copertina</b>	Semirigida
<b>Prezzo</b>	Fr. 18.-
<b>Editore</b>	Salvioni Edizioni

## Ordinazioni

### Salvioni Edizioni

Tel. 091 821 11 11  
libri@salvioni.ch  
www.salvioni.ch

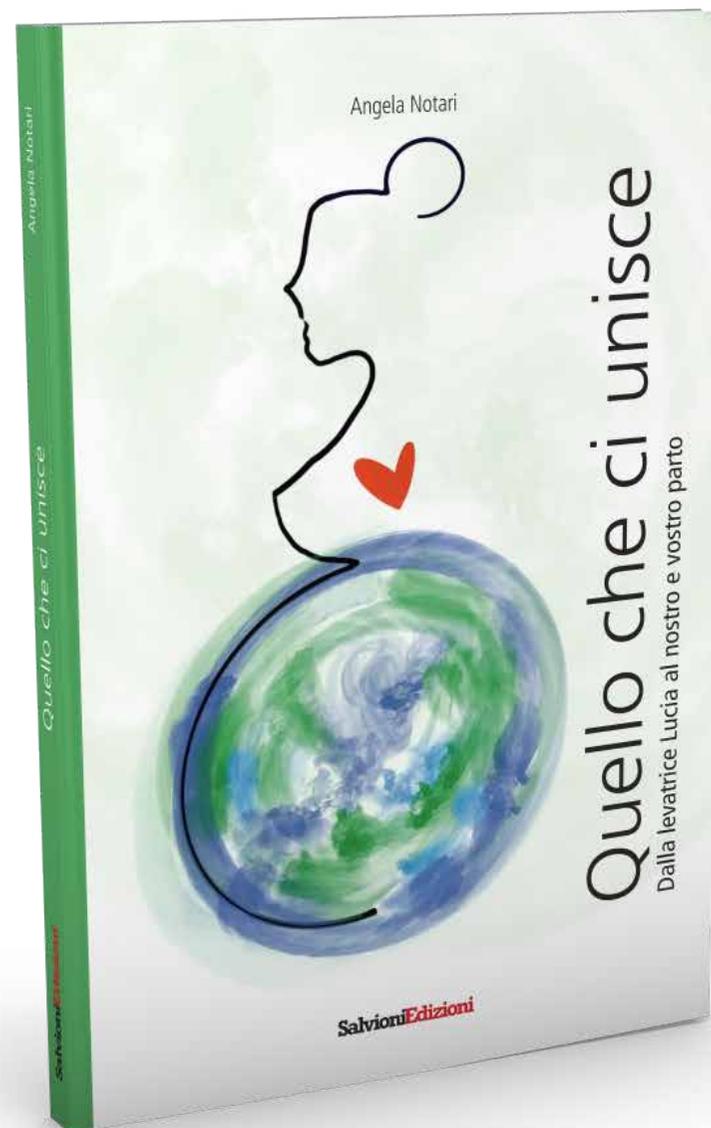
Oppure nelle migliori  
librerie del Cantone

## L'autrice

### Angela Notari

Angela Notari, classe 1987, è laureata in letteratura inglese e italiana all'Università di Losanna. Dopo l'esperienza di un anno a Presenza Svizzera, servizio della Confederazione che si occupa di promuovere l'immagine della Svizzera del mondo, è stata per diversi anni attiva nella direzione del Dipartimento sanità e socialità (DSS) del Canton Ticino in qualità di responsabile comunicazione. Attualmente, dopo due anni dedicati all'accudimento del figlio Furio (nato nel 2017) e ad altri progetti (fra i quali questo libro), è la responsabile comunicazione della Città di Locarno. Nata e cresciuta a Neggio (Malcantone), si è poi trasferita a Locarno, dove lavora e vive con suo marito Nicola Pini e il piccolo Furio. Questo è il suo primo libro.

# Presentazione libraria



Desidero ordinare

..... copie del libro

### Quello che ci unisce

al prezzo di Fr. 18.-  
(+ spese postali)

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Località \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_



B

GAS/ECR/ICR

nicht frankieren  
ne pas affranchir  
non affrancare  
50004045  
000001



Salvioni Edizioni  
Via Ghiringhelli 9  
6500 Bellinzona

**Salvioni Edizioni**

## Quello che ci unisce

### Dalla levatrice Lucia al nostro e vostro parto

Il libro prende spunto dalla storia di Lucia, una levatrice della Vallemaggia che vive a Maggia e che durante la sua carriera ha assistito a oltre 100 nascite in casa, prima di dedicarsi al post parto e alle cure dopo la nascita (attività che effettua tutt'oggi). Il suo interessante percorso di vita al servizio delle famiglie offre numerosi spunti per affronta-

re anche altri argomenti come i modi di nascere, l'evoluzione del discorso attorno al parto, i benefici di condividere e di parlarci di più come donne e come società, o la figura della levatrice. Numerose storie ed esperienze personali si intrecciano tra le pagine, legando il tutto con il filo di questa esperienza universale ma così unica che è dare la vita.



Angela Notari

## Indice

### Prefazione

di Christelle Campana  
giornalista Rsi

### Prefazione

Delta Geiler Caroli  
Presidente onoraria  
dell'Associazione  
Nascere Bene Ticino

### Introduzione

#### Capitoli

Il momento di grazia

La squadra per una svolta

I vostri figli

La fisiologia di Lucia

Guardarsi dentro  
e guardarsi sotto

Non aver paura

Cento parti più tre

La lentezza e l'importanza  
del progresso

Un nuovo inizio

Tutti insieme

### Epilogo

Informazioni e recapiti utili

I costi coperti dalla cassa  
malati per la levatrice

Dove trovare una levatrice  
indipendente in Ticino e corsi  
pre- e post-parto

Dove trovare informazioni  
e consulenza su gravidanza,  
parto e puerperio

## Parti di racconto

*Quando Angela mi ha chiesto di scrivere questa prefazione non potevo nemmeno immaginare quanto mi sarebbe stato utile leggere il suo scritto. Per quel che è stato ma anche per quel che sarà. Perché io sono diventata mamma poco tempo fa. E mi appresto a diventarlo, per una seconda volta, tra pochi mesi. (Dalla prefazione di Christelle Campana)*

*Condividere serve a ognuna di noi, ci fa progredire tutte insieme come società, ma serve anche alle mamme che verranno dopo di noi: l'augurio è che sempre meno spesso si debbano sentire fuori posto quando incontreranno il nostro stesso dubbio e si scontreranno con le scomode verità che stanno dietro a frasi un po' facilonne come: «I primi mesi sono la fine del mondo, dolcezza pura» o «il tuo istinto ti suggerisce tutte le risposte». Non che la dolcezza non ci sia: a momenti è tanta che può sopraffarti. Allo stesso modo, l'istinto subentra in molte situazioni. Ma il punto è che c'è anche moltissimo altro: c'è la stanchezza, l'odore di rigurgito, l'inadeguatezza e molto altro. Elementi che possono creare un disagio legittimo, che per venire superato nel migliore dei modi non vanno repressi, ma accettati e inclusi nella narrativa. Perciò è giusto che anche l'altro lato del diventare mamma sia discusso, riconosciuto e normalizzato.*

*Il mio auspicio e quello dell'Associazione Nascere Bene Ticino, è che questo bel libro contribuisca a interrogarsi sulle informazioni e le possibilità di scelta di cui dispongono le donne, i genitori, quando si preparano per una nascita. (Dalla prefazione di Delta Geiler)*

*Ricordo perfettamente, scorti nella videocamera del citofono, i suoi occhi chiari e profondi, e una massa di riccioli castani vispi come il suo timbro vocale. Appena varcata la soglia, è apparsa una figura minuta, aggraziata ed esile che però emanava un vigore positivo. Indossava una casacca gialla e il paio di pantofole portate da casa – le stesse che si è infilate anche in ognuno degli incontri che abbiamo avuto a casa mia per il libro; dimostrava di sapere entrare in una casa sconosciuta con grande calore e senza imporsi, anzi con delicatezza e dolcezza, benché la sua esperienza risultasse immediatamente evidente. Manifestava una manualità diversa da Alessandra (inforcava gli occhiali prima delle misurazioni e annotava gli appuntamenti su un'agenda cartacea), ma rivelava lo stesso ascolto, lo stesso rispetto e la stessa empatia – qualità queste che creano in pochi istanti la sorellanza di cui una mamma ha tremendamente bisogno in quei momenti. Il suo sorriso caldo, calmo e avvolgente, ben prima che le sue parole avessero lo stesso effetto, dopo pochi minuti mi ha fatto capire che stavo per conoscere una donna speciale, e che sì, dovevamo abituarci a un'altra persona, ma con lei saremmo stati al sicuro e in buone mani.*