

Dati tecnici

Autrice	Angela Notari
Formato	16 x 23 cm
Pagine	128
Copertina	Semirigida
Prezzo	Fr. 18.-
Editore	Salvioni Edizioni

Ordinazioni

Salvioni Edizioni

Tel. 091 821 11 11
libri@salvioni.ch
www.salvioni.ch

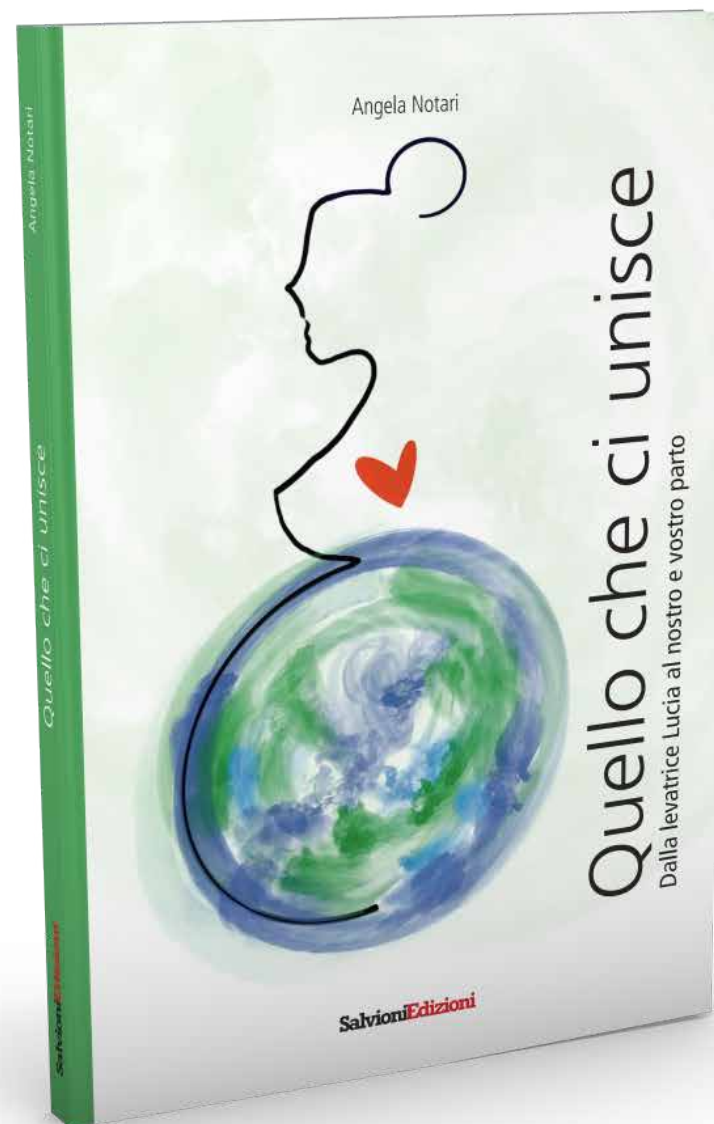
Oppure nelle migliori
librerie del Cantone

L'autrice

Angela Notari

Angela Notari, classe 1987, è laureata in letteratura inglese e italiana all'Università di Losanna. Dopo l'esperienza di un anno a Presenza Svizzera, servizio della Confederazione che si occupa di promuovere l'immagine della Svizzera del mondo, è stata per diversi anni attiva nella direzione del Dipartimento sanità e socialità (DSS) del Canton Ticino in qualità di responsabile comunicazione. Attualmente, dopo due anni dedicati all'accudimento del figlio Furio (nato nel 2017) e ad altri progetti (fra i quali questo libro), è la responsabile comunicazione della Città di Locarno. Nata e cresciuta a Neggio (Malcantone), si è poi trasferita a Locarno, dove lavora e vive con suo marito Nicola Pini e il piccolo Furio. Questo è il suo primo libro.

Presentazione libraria



Desidero ordinare

..... copie del libro

Quello che ci unisce

al prezzo di Fr. 18.-
(+ spese postali)

Nome _____

Cognome _____

Indirizzo _____

Località _____

Firma _____



B

GAS/ECR/ICR

nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare
50004045
000001



Salvioni Edizioni
Via Ghiringhelli 9
6500 Bellinzona

Salvioni Edizioni

Quello che ci unisce

Dalla levatrice Lucia al nostro e vostro parto

Il libro prende spunto dalla storia di Lucia, una levatrice della Vallemaggia che vive a Maggia e che durante la sua carriera ha assistito a oltre 100 nascite in casa, prima di dedicarsi al post parto e alle cure dopo la nascita (attività che effettua tutt'oggi). Il suo interessante percorso di vita al servizio delle famiglie offre numerosi spunti per affronta-

re anche altri argomenti come i modi di nascere, l'evoluzione del discorso attorno al parto, i benefici di condividere e di parlarci di più come donne e come società, o la figura della levatrice. Numerose storie ed esperienze personali si intrecciano tra le pagine, legando il tutto con il filo di questa esperienza universale ma così unica che è dare la vita.



Angela Notari

Indice

Prefazione

di Christelle Campana
giornalista Rsi

Prefazione

Delta Geiler Caroli
Presidente onoraria
dell'Associazione
Nascere Bene Ticino

Introduzione

Capitoli

Il momento di grazia

La squadra per una svolta

I vostri figli

La fisiologia di Lucia

Guardarsi dentro
e guardarsi sotto

Non aver paura

Cento parti più tre

La lentezza e l'importanza
del progresso

Un nuovo inizio

Tutti insieme

Epilogo

Informazioni e recapiti utili

I costi coperti dalla cassa
malati per la levatrice

Dove trovare una levatrice
indipendente in Ticino e corsi
pre- e post-parto

Dove trovare informazioni
e consulenza su gravidanza,
parto e puerperio

Parti di racconto

Quando Angela mi ha chiesto di scrivere questa prefazione non potevo nemmeno immaginare quanto mi sarebbe stato utile leggere il suo scritto. Per quel che è stato ma anche per quel che sarà. Perché io sono diventata mamma poco tempo fa. E mi appresto a diventarlo, per una seconda volta, tra pochi mesi. (Dalla prefazione di Christelle Campana)

Condividere serve a ognuna di noi, ci fa progredire tutte insieme come società, ma serve anche alle mamme che verranno dopo di noi: l'augurio è che sempre meno spesso si debbano sentire fuori posto quando incontreranno il nostro stesso dubbio e si scontreranno con le scomode verità che stanno dietro a frasi un po' facilonne come: «I primi mesi sono la fine del mondo, dolcezza pura» o «il tuo istinto ti suggerisce tutte le risposte». Non che la dolcezza non ci sia: a momenti è tanta che può sopraffarti. Allo stesso modo, l'istinto subentra in molte situazioni. Ma il punto è che c'è anche moltissimo altro: c'è la stanchezza, l'odore di rigurgito, l'inadeguatezza e molto altro. Elementi che possono creare un disagio legittimo, che per venire superato nel migliore dei modi non vanno repressi, ma accettati e inclusi nella narrativa. Perciò è giusto che anche l'altro lato del diventare mamma sia discusso, riconosciuto e normalizzato.

Il mio auspicio e quello dell'Associazione Nascere Bene Ticino, è che questo bel libro contribuisca a interrogarsi sulle informazioni e le possibilità di scelta di cui dispongono le donne, i genitori, quando si preparano per una nascita. (Dalla prefazione di Delta Geiler)

Ricordo perfettamente, scorti nella videocamera del citofono, i suoi occhi chiari e profondi, e una massa di riccioli castani vispi come il suo timbro vocale. Appena varcata la soglia, è apparsa una figura minuta, aggraziata ed esile che però emanava un vigore positivo. Indossava una casacca gialla e il paio di pantofole portate da casa – le stesse che si è infilate anche in ognuno degli incontri che abbiamo avuto a casa mia per il libro; dimostrava di sapere entrare in una casa sconosciuta con grande calore e senza imporsi, anzi con delicatezza e dolcezza, benché la sua esperienza risultasse immediatamente evidente. Manifestava una manualità diversa da Alessandra (inforcava gli occhiali prima delle misurazioni e annotava gli appuntamenti su un'agenda cartacea), ma rivelava lo stesso ascolto, lo stesso rispetto e la stessa empatia – qualità queste che creano in pochi istanti la sorellanza di cui una mamma ha tremendamente bisogno in quei momenti. Il suo sorriso caldo, calmo e avvolgente, ben prima che le sue parole avessero lo stesso effetto, dopo pochi minuti mi ha fatto capire che stavo per conoscere una donna speciale, e che sì, dovevamo abituarci a un'altra persona, ma con lei saremmo stati al sicuro e in buone mani.