

# Sommario

9	<b>Prefazione</b> di Christelle Campana di Delta Geiler Caroli
17	<b>Introduzione</b> Quello che ci unisce – Dalla levatrice Lucia al nostro e vostro parto
24	<b>Capitolo 1</b> Il momento di grazia
31	<b>Capitolo 2</b> La squadra per una svolta
36	<b>Capitolo 3</b> I vostri figli
44	<b>Capitolo 4</b> La fisiologia di Lucia
62	<b>Capitolo 5</b> Guardarsi dentro e guardarsi sotto
76	<b>Capitolo 6</b> Non aver paura
91	<b>Capitolo 7</b> Cento parti più tre
97	<b>Capitolo 8</b> La lentezza e l'importanza del progresso
113	<b>Capitolo 9</b> Un nuovo inizio
125	<b>Capitolo 10</b> Tutti insieme
129	<b>Epilogo</b>
135	<b>Ringraziamenti</b>
138	<b>Nota di Lucia</b>
140	<b>Informazioni e recapiti utili</b>